

會玩才會學

2018.06.09

鄧明儀 # 親子



幫子女報咗
playgroup未呀？

幫子女報咗
幼稚園未呀？

報咗幾多間
小學呀？

報咗咩暑期班呀？

鄧明儀

親子



現代兒童的童真？

- 現代孩子的戶外活動時間比70年代少了一半
- 10至16歲：每日平均花12.6分鐘遊戲
- 逾50%香港家長平均月花萬元，讓子女參加3至4個興趣班
- 12%更要孩子參加7個或以上興趣班



- 不斷侵蝕兒童玩樂自由的教育制度……
- 在興趣班上失去自己的興趣？
- 在起跑線上輸了自己的人生？

- 該有用不完的時間
- 該擁有無憂無慮的快樂
- 該從容不迫地吃喝、學習、睡覺
- 該知道怎麼笑、怎麼鬧、怎麼玩

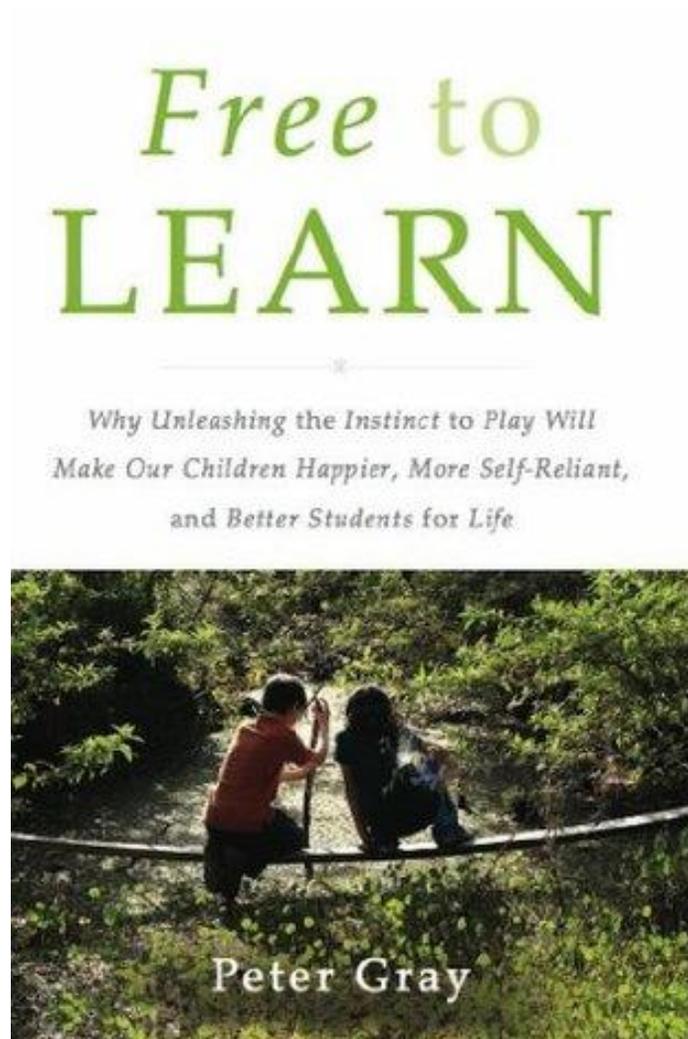
「贏在起跑線」的驕傲白兔
Vs
「輸在起跑線」的快樂小龜

2013《愛玩才會學》(Free to Learn)

玩樂學習法：釋放孩童好奇心、玩樂力、社交力，達到自我教育的目的

「教育不該用迫的，而是玩出來的！學習必須變得快樂，並成為生活的一部分。」

「盡情玩樂的內在潛能是兒童與生俱來的生物需求，玩樂更是心靈成長的必備良方。玩樂自由是兒童結交朋友、克服恐懼、解決問題並且掌控生命的方法。同時，玩樂自由也是兒童練習並取得身體和智力技能的主要方法。這在他們成長的環境中，是一項獲得成功的致勝關鍵。」



老極：教子不用教，自己就會學

「在我看來，童年最應該做的事情就是一個字：玩。我發現今天我們中國的父母，把自己的孩子弄得就太舒服了，就是說弱化他適應環境的那個能力。健康的體魄對於孩子來說，是一輩子的財富，讓孩子多去運動、多去郊野，那麼他就有非常強的免疫力。我們認為放下手機、放下一些世俗事，用心地去陪伴孩子成長，是非常重要的。」



相關影片：

<https://www.youtube.com/watch?v=OzTY1ybX2ik>



沒有比大自然更好的老師

- 花草、樹木
- 藍、天白雲
- 昆蟲、飛鳥
- 陽光玩遊戲
- 沙灘上畫畫
- 草坡上追逐



父母要有承受三姑六婆指點的勇氣，培養孩子在幼年的興趣，讓他們享受探索並學習，成為了不起的學習者，才是父母教育的真正意義！

PROFILE OF ELAINE TANG 鄧明儀

香港市務學會頒發 KOL Marketer of The Year in Parenthood

親子網mameshare.com創辦人、資深傳媒人、大學講師、專欄作家、親子及教育顧問



Ms. Elaine Tang



Elaine Tang 鄧明儀

- 資深傳媒人、大學講師、專欄作家、親子及教育顧問；
- 香港市務學會頒發 KOL Marketer Of the Year in Parenthood
- 浸會大學傳理系文學碩士 (主修傳媒研究)；
- 現任樹仁大學兼職講師、Britannia StudyLink業務發展顧問，筆迹見於《am730》、《立場新聞》、《Ohmykids》及《眾新聞》等多個跨媒體。
- 曾任職《明報》、《香港經濟日報》、《壹週刊》、《讀者文摘》等各大傳媒機構，2007年為《TVB》主持資訊節目《事必關己》，及後於2011年初為《晴報》創刊並擔任助理總編輯至2015年底。
- 出版著作：《出路》、《甚麼是快樂》、《回歸。十年。人事》、《幸福非必然》、《天無晴、人有情》、《致勝點》、《我們都是這樣愛》、《世上無難事》、《尋找第一份工》……

Facebook專頁：[elainetang.6mama](https://www.facebook.com/elainetang.6mama)

全新親子網 Mame Share 創辦人

- 2017年9月成立
- 專頁接觸人數: 超過100萬 (source: 2018 FEB)
- 超過30位強勁親子專欄作家陣容:
鄧明儀、徐緣、李臻、陳思銘、曾志豪、Celine爸爸、尚子媽媽、麥雅緻、楊永明校長……
- 網址: www.mameshare.com
- FB專頁: <https://www.facebook.com/mameshare/>



Facebook專頁

- 專頁接觸人數: 超過15萬 (Source: Aug 2017)
- 強勁媒體專頁陣容:
- 《am730》專頁: <https://goo.gl/LkMvJm>
- 《mameshare》專頁: <https://goo.gl/QdFQSg>
- 《立場新聞》專頁: <https://goo.gl/NMznyw>
- 《ohmykids》專頁: <https://goo.gl/oFMcEu>
- 《眾新聞》專頁: <https://goo.gl/SIEu22>

The screenshot shows a Facebook post from the account '鄧明儀' (@elainetang.6mama), posted on August 16, 2017, at 8:00 AM. The post is titled '【am730專欄】釋放孩子的愛玩天性' (am730 Column: Release children's love of play). The main image shows a woman sitting on the floor holding a young child, with pink balloons in the background. The text of the post reads: '好友花了逾六萬元，替五歲及三歲之子女報讀林林總總的暑期班，當中少不了四文五語，還有幾個記憶力訓練班，聲稱可「兩分鐘能背《念奴嬌》」、「三個月能背《牛津大字典》」。她一臉自豪的數說：「你家66呢？暑假又學咗啲咩？」我坦言不從眾，只連續三個暑假陪兒子喪... See more'. Below the post, there are 871 likes, 12 comments, and 193 shares. The bottom navigation bar of the Facebook app is visible, showing icons for Home, Activity, Insights, and a menu icon.

工作聯絡：

Email: elaine.tang@mameshare.com

Address: Rm301, 3/F, 106 How Ming Street, Kwun Tong, HK

 [elainetang.6mama](#)  [tangmyelaine](#)

THANK YOU

鄧明儀 # 專欄